

## **FORMULA GEN 3**

### **CHI SONO I GEN 3 E LE GEN 3**

I gen 3 e le gen 3 sono i ragazzi e le ragazze dai 9 ai 17 anni<sup>1</sup>, che fanno parte della generazione nuova del Movimento dei Focolari.

Tra loro ci sono ragazzi e ragazze di diverse Chiese<sup>2</sup>. Ci sono anche ragazzi e ragazze di varie religioni<sup>3</sup> o convinzioni non religiose<sup>4</sup> che ne condividono gli ideali.

### **PERCHÉ SONO NATI I GEN 3 E LE GEN 3**

Per fare una rivoluzione d'amore in tutto il mondo, soprattutto fra i ragazzi e le ragazze e realizzare il testamento di Gesù: «Che tutti siano uno»<sup>5</sup>, al di là di ogni piccola o grande barriera.

### **QUAL È LA LORO CARATTERISTICA**

I gen 3 e le gen 3 vogliono essere una generazione di santi e per questo vivono il Vangelo ed hanno come protettore lo Spirito Santo<sup>6</sup>.

Come Maria all'Annunciazione, dicono di sì alla volontà di Dio. E come Gesù, quand'era ragazzo fra i dottori del tempio, seguono la Sua chiamata<sup>7</sup>.

### **QUAL È LO SPIRITO DEI GEN 3 E DELLE GEN 3**

I gen 3 e le gen 3 scelgono Dio Amore come loro ideale e lo mettono al primo posto nella loro vita.

Per rispondere al suo amore, aderiscono alla Sua volontà.

Vivono la Parola di Vita singolarmente ed in unità comunicandosi le esperienze, per essere piccoli Gesù sulla terra e fare quello che Lui ha fatto, sulla scia degli insegnamenti di Chiara.

Vedono e amano Gesù in ogni prossimo che passa loro accanto.

---

<sup>1</sup> Generalmente i gen 3 e le gen 3 si riuniscono secondo due fasce di età.

<sup>2</sup> Vivono i punti della Formula tenendo conto dell'insegnamento e della prassi della propria Chiesa.

<sup>3</sup> Vivono i punti della Formula tenendo conto degli insegnamenti della propria fede.

<sup>4</sup> Vivono i punti della Formula secondo quanto è permesso dalle loro convinzioni.

<sup>5</sup> Gv 17,21

<sup>6</sup> CHIARA LUBICH, Congresso Internazionale dei gen 3, 21.6.1971: «... Per fare città nuove e un mondo nuovo, non bastano solo tecnici, scienziati e politici, occorrono sapienti, occorrono santi. Se la prima generazione ha per protettore e modello Dio Padre, se la seconda ha il Figlio, la terza generazione ha lo Spirito Santo, quindi deve essere una generazione di santi. Solo così il nostro programma non sarà un'utopia, ma una realtà».

<sup>7</sup> Cf. CHIARA LUBICH, Inaugurazione delle cassette gen 3 "Piccolo Seme" e "La Scintilla" a Loppiano, 6.5.1995

Mettono in pratica il Comandamento dell'amore scambievole, pronti a dare anche la vita gli uni per gli altri, impegnandosi sempre a ricominciare.

Si nutrono di Gesù nell'Eucaristia perché Lui li trasformi in Sé.

Cercano di vedere nelle difficoltà Gesù abbandonato: con gioia gli vanno incontro scegliendolo come il loro più grande amico.

Trovano in Maria il loro modello, la amano come madre<sup>8</sup> e con lei seguono Gesù.

Vivendo la purezza e le altre virtù, vanno controcorrente, sapendo di contare sull'aiuto degli altri gen 3 e di tutta l'Opera, e come lei portano Gesù al mondo.

Amo la Chiesa e, come i discepoli, ascoltano Gesù nei suoi rappresentanti.

Si lasciano guidare dallo Spirito Santo.

Cercano di avere sempre Gesù in mezzo e di portare l'unità a tutti.

## **COME I GEN 3 E LE GEN 3 VIVONO LA LORO RIVOLUZIONE ARCOBALENO**

Tutta la vita dei gen 3 e delle gen 3 vuole essere un'espressione dell'amore. Come la luce, quando attraversa un prisma, si rifrange nei sette colori dell'arcobaleno, così l'amore penetra in tutti gli aspetti della loro vita e la trasforma.

### **Rosso**

Dio ci ha dato i beni della terra perché siano usati al servizio di tutti.

Come le piante assorbono dal terreno quanto occorre per vivere, i gen 3 e le gen 3 vogliono trattenere per sé solo il necessario.

Si impegnano a fare la comunione dei beni materiali, spirituali e dei talenti. Vogliono che nulla occupi nel loro cuore il posto di Dio.

### **Arancio**

I gen 3 e le gen 3 vogliono condividere con gli altri ciò che hanno di più prezioso: Dio.

Lo testimoniano col loro amore scambievole.

Lo comunicano amando personalmente e in modo concreto ogni prossimo in tutti gli ambienti in cui vivono.

Organizzano incontri, manifestazioni e attività per comunicare e coinvolgere altri ragazzi e ragazze, diffondendo l'ideale del mondo unito.

Cercano di rimanere in contatto con tutti coloro che hanno avvicinato, affinché cresca la nuova vita che è nata in loro. In particolare seguono il gruppo (che definiscono 'grappolo') dei coetanei a loro affidati, anche attraverso colloqui personali.

Sentono di far parte di una famiglia più grande, il Movimento dei Focolari, vivendo momenti e occasioni insieme ne condividono la vita e donano le loro esperienze.

---

<sup>8</sup> Cf. Gv 19,27

Approfittano di ogni mezzo di diffusione e dei più moderni mezzi di comunicazione per fare conoscere Dio.

## **Giallo**

Il sostegno dei gen 3 e delle gen 3 è Dio, quindi cercano di far crescere il loro rapporto con Lui.

Vogliono vivere per Gesù ogni momento. Vogliono fare della vita un 'Santo viaggio', farsi santi insieme. Per questo si aiutano con il patto dell'amore scambievole, la comunione d'anima e di esperienze ed il colloquio personale con l'assistente.

In momenti di particolare unità e con l'aiuto dei rispettivi assistenti, i gen 3 e le gen 3 possono vivere anche l'ora della verità.

Pregano ogni giorno, mattino e sera, e amano soprattutto pregare in unità, accordandosi con tutti i gen 3 e le gen 3 del mondo.

Leggono il Vangelo e scritti della spiritualità dell'Opera per andare in profondità.

Si confessano periodicamente, partecipano alla Messa e ricevono Gesù Eucaristia il più frequentemente possibile.

Ripetono a Maria: "Ti voglio bene", anche recitando parti del rosario.

Partecipano ai congressi e alle scuole internazionali annuali, agli incontri di formazione gen 3 nelle loro zone e alla vita delle unità gen 3. Fanno anche esperienze di unità nelle cittadelle del Movimento.

## **Verde**

Poiché anche il corpo serve per amare Dio e i fratelli, i gen 3 e le gen 3 curano la propria salute con un'alimentazione ordinata, l'igiene personale, lo sport, il gioco ed il riposo.

Imparano anche a far da mangiare per servire gli altri ed a soccorrerli in casi di necessità, come espressione d'amore.

Rispettano il proprio corpo come tempio di Dio e si impegnano a vivere la purezza e a farne scoprire la bellezza a tanti altri ragazzi e ragazze.

Se sono ammalati offrono il loro dolore vedendo in esso un volto di Gesù abbandonato.

Se si trovassero di fronte alla morte, la vedono come il più bell'incontro con Gesù.

Sentono che il loro legame d'amore è vivo anche con chi è passato all'altra Vita.

Vedono nella natura l'impronta d'amore di Dio e si impegnano a rispettarla e a salvaguardarla.

Quando è possibile trascorrono periodi di vacanza insieme o altri momenti ricreativi con la presenza di Gesù in mezzo a loro.

## **Azzurro**

I gen 3 e le gen 3 hanno una sede gen per i loro incontri che curano come Maria teneva la casa di Nazareth.

Così pure tengono ordinata la propria casa, l'ambiente in cui vivono, studiano o si incontrano.

Fanno in modo che anche le loro canzoni, musiche, spettacoli, danze ed altre manifestazioni artistiche siano espressione di armonia, perché Dio è bellezza infinita.

Questa stessa armonia vogliono esprimerla nel loro modo di comportarsi, di comunicare e nel vestirsi, nel rispetto della propria personalità, secondo uno stile semplice e attuale, come Maria e Gesù vestirebbero oggi.

## **Indaco**

I gen 3 e le gen 3 si lasciano guidare dallo Spirito Santo, che dona loro la Sapienza, per vedere tutte le cose dagli occhi di Dio, senza farsi condizionare dal turbine di idee che il mondo propone.

Vogliono conoscere le verità della fede e per questo le approfondiscono anche insieme seguendo l'insegnamento della Chiesa e la Scuola Mariana gen 3.

Cercano risposta ai loro interrogativi seguendo gli incontri e le scuole organizzate a questo scopo ed il programma di formazione indaco che il Centro Gen 3 Mondiale propone per loro ogni anno.

Considerano lo studio come la volontà di Dio nel presente e come preparazione del lavoro di domani. Lo confrontano con la Scienza, dono dello Spirito Santo dentro di loro.

## **Violetto**

I gen 3 e le gen 3, anche se sparsi in tutto il mondo, sentono di essere un solo corpo, tutti impegnati a costruire insieme il mondo unito.

Si tengono in contatto con tutti i gen 3 e le gen 3 del mondo e fanno circolare la loro vita, usando i più moderni mezzi di comunicazione e in particolare il giornale «GEN 3».

Usano i mass media e scelgono tra tutto ciò che è positivo per crescere e ricrearsi, e come strumenti per diffondere le loro convinzioni.

## **LA RETE GEN 3**

Il Movimento Gen 3 si estende su tutto il mondo come una rete che deve diventare sempre più fitta.

Il nodo principale è il *Centro Gen 3 Mondiale* maschile e femminile.

Esso ha il compito di portare la vita del Centro del Movimento dei Focolari a tutti i gen 3 e le gen 3 del mondo e di riportare ad esso la loro vita.

Per questo organizza ogni anno i congressi e le scuole internazionali e usa ogni mezzo di comunicazione per accrescere l'unità di tutto il Movimento.

Al Centro Gen 3 Mondiale la vita delle zone arriva attraverso le *Unità Arcobaleno*, che sono i nodi che uniscono tutti i gen 3 e le gen 3 di una zona.

Il compito delle *Unità Arcobaleno* è quello di tenere sempre vivo l'amore tra tutti i gen 3 e le gen 3 di una zona.

In ogni zona i gen 3 e le gen 3 si costituiscono in *Unità* e *Preunità*, che sono collegate all'Unità Arcobaleno.

In esse i gen 3 e le gen 3 si ritrovano per far crescere la presenza di Gesù in mezzo e per aiutarsi a progredire insieme nel Santo Viaggio. Si impegnano a vivere i diversi aspetti, irradiando la loro vita tra tanti altri ragazzi e ragazze.

I gen 3 e le gen 3 di età più grande si dedicano ai più giovani perché sentono la responsabilità del futuro del Movimento Gen 3.

Tutti i gen 3 e le gen 3 sono aiutati nella loro vita gen da assistenti del Movimento dei Focolari, gen 1 e gen 2.

### **GEN 3 PER GEN 4**

I gen 3 e le gen 3 devono comunicare ai gen 4 e alle gen 4 la spiritualità soprattutto con la vita, con un amore particolare.

Aiutano ad organizzare per loro incontri ed altre attività.

### **RAGAZZI PER L'UNITÀ**

La vita delle gen 3 e dei gen 3 si completa e si realizza vivendo per il "Movimento Ragazzi per l'unità", di cui sono l'anima.

Per questo cercano di coinvolgere il maggior numero di ragazzi e ragazze di popoli, religioni e convinzioni diverse nell'impegno a costruire un mondo unito e realizzare la fraternità universale tra i ragazzi.

In particolare, insieme a loro, seguono le tappe del programma "Città nuove per un mondo nuovo"<sup>9</sup>.

Per raggiungere il loro obiettivo, insieme ai ragazzi per l'unità, percorrono diverse vie che chiamano 'sentieri', e promuovono attività ed iniziative varie, sia a livello locale che mondiale:

- a) diffondono la cultura del dare come antidoto al consumismo; realizzano, attraverso una comunione dei beni, una rete d'amore che unisce ragazzi di diversi Paesi del mondo; raccolgono fondi per sostenere l'istruzione dei ragazzi e per altre necessità;
- b) organizzano incontri, giornate, campi estivi, forum, cantieri per comunicare a più ragazzi possibile l'ideale del mondo unito;
- c) fanno in modo che, a contatto con Gesù presente tra loro per l'amore reciproco, tanti altri ragazzi sperimentino la presenza di Dio, mettendo in pratica la Regola d'oro, l'arte di amare, la vita del Vangelo; promuovono iniziative di preghiera come il time-out per la pace nel mondo; con la loro azione alleviano alcuni volti di solitudine e sofferenza presenti negli ambienti in cui vivono come fra emarginati, orfani, ammalati, anziani, ecc.; partecipano a scuole di vita e di formazione a livello zonale, nazionale ed internazionale;

---

<sup>9</sup> Cf. CHIARA LUBICH, Congresso dei minigen, 31.5.1970

- d) indicano gare sportive, giochi, attività ricreative che servano a costruire rapporti nuovi; diffondono con azioni ecologiche il rispetto della natura e dell'ambiente;
- e) comunicano la loro vita anche attraverso musica, canzoni, rappresentazioni teatrali ed altre espressioni artistiche; contribuiscono alla costruzione di centri nelle cittadelle del Movimento dove i ragazzi possano fare l'esperienza del mondo unito;
- f) con l'aiuto di esperti, si formano alla mentalità del mondo unito con momenti di dialogo, forum e tavole rotonde;
- g) danno attivamente il loro contributo perché i mass media siano strumenti per un mondo più unito.

Periodicamente, i gen 3 con le gen 3 e i ragazzi per l'unità, organizzano anche grandi incontri mondiali e zionali per i loro coetanei, come i Supercongressi.

Collaborano con i ragazzi e le ragazze di altri gruppi, associazioni e movimenti per costruire la fraternità.